

花は、7月から8月にかけて咲き関東地方以西から四国、九州に分布しているので、神奈川県は北限になるかもしれません。神奈川県内の花は皆淡いピンク色をしています、箱根を越えた静岡以西では、白い花ばかりだそうです。

私はまだ箱根で見たことがありませんが、湯坂道には同じ仲間でサクラガンビ（樹皮がサクラに似ている）も自生し、箱根が基準産地です。ホッサマグナ要素植物の一つで、こちらは高級和紙の材料とされますが、伊豆、箱根に特徴的に出現するのに、なぜか箱根より湯河原の方が多くみられます。ぜひ湯坂道を歩くときガンビの仲間を見つけながら歩いてみてはいかがでしょうか。

箱根町歩く会の活動目標は、春夏秋冬の箱根の山野を歩き重ねる事により、移りゆく風景、咲き誇る花々、さえずる鳥たち、歴史を語る文化遺産、さらに仲間達との触合い等に、会員の皆さんが思い思いの悦楽を感じて、健やかで心豊かな生活の一助になることをめざしています。さあ、楽しく元気に一緒に歩きましょう。

### 【箱根町歩く会】 問い合わせ電話のかけ方

箱根町歩く会の開催当日の問合せは、一度に35回線通話できるNTTメッセージ通話を契約して、会員みなさんの便宜をはかっております。下記のかけ方で是非ご利用ください。

### 【かけ方】

#### 1.かけられる電話機

今まではプッシュホン電話機（公衆電話機は全てプッシュホン電話機）だけでしたが、携帯電話やPHSからもかけられるようになりました。

#### 2.かけられる時間

当日の午前4時から午前9時までの間

#### 3.かける要領

最初にセンター番号ダイヤルしてください センター番号 **045-232-1120**  
NTT 東日本センターがです。以下のガイダンスの指示に従い下記の番号と記号（シャープ）を順に押してください。

「ガイダンス」東日本センターです。ボックス番号とシャープを押してください。

**0460 85 6788** (ボックス番号) **#** (シャープ)

「ガイダンス」暗唱番号とシャープを押してください

**1212** (暗証番号) **#** (シャープ)

「ガイダンス」再生は[2]とシャープを押してください

**2** **#** (シャープ)

メッセージが流れます。受話器を置けば切れます。

### 箱根小涌園森の湯特別優待 000-13434

この「箱根町歩く会予定表」を提示しますと、「森の湯」入場料金大人一人900円で利用できます。（通常料金：通年1,800円）タオル類は有料となります。

有効期限/平成26年1月10日（金）～12月10日（水）（毎月10日以外にも利用できます）  
営業時間： 11:00～21:00（最終入場20:00）

お問合せ： TEL.0460-82-4126

＝毎月10日 山を歩いて「森林浴」歩くことは健康の基本＝

## 平成26年 箱根町歩く会 予定表

箱根湿生花園の元園長、高橋氏から箱根の花の話を伺い、ここに書きしました。

平成26年度は花を眺めながら歩きたいと思います。

箱根の花コガンビとサクラガンビ、ずいぶん昔のことですが、湯坂道を湯本方面に下っている時だと記憶しています。鷹巣山の手前あたりでこの花を見ました。コガンビ（小雁皮）は別名イヌガンビ（犬雁皮）とも呼ばれコウゾやミツマタと同様和紙の材料となるガンビに似ているのに小さくて和紙の材料にならないことからこの名や別名がついたようです。草のように見えますが、ジンチョウゲ科の立派なこの仲間で落葉性です。最後のページに続く。

◎各コースの集合時間は、午前9時20分です。出発は9時40分です。遅れないように。

開催日	集合場所	コース	距離
1月10日(金)	元箱根 バスターミナル	初歩き初詣コース 箱根神社～箱根園～湖尻～レイクアリーナ	8 km
2月10日(月)	○真鶴駅 荒井城址公園	照葉樹林見学コース 岩海岸～貴船神社～三ツ石～お林展望公園～真鶴駅	10 km
3月10日(月)	湯河原ゆめ公園	観梅見学コース 南郷山～自鑑水～幕山～幕山梅林公園	10 km
健脚コース 4月10日(木)	関所跡 バスターミナル	桜見学コース 箱根峠～山中城址～三島大社	18 km
5月10日(土)	箱根園	ヒメイワカガミ見学コース ロープウェイ～駒岳～神山～大涌谷分岐～大涌谷	12 km
5月	レイクアリーナ	箱根町主催の箱根路森林浴ウォーク	
6月10日(火)	関所跡 バスターミナル	原生林体験コース 箱根峠～富士箱根ランド～函南原生林～山中城址	10 km
7月10日(木)	小涌谷 蓬莱園	アジサイ見学コース 千条の滝～浅間山～宮ノ下～堂ヶ島～宮城野	12 km
8月10日(日)	湖尻 バスターミナル	涼風体験コース 深良水門～真田浜～白浜～関所跡バスターミナル	12 km
健脚コース 9月10日(水)	地蔵堂バス停	ススキ高原と秋の花見学コース 足柄峠～山伏平～矢倉岳～地蔵堂	9 km
10月10日(金)	乙女口バス停	秋の七草見学コース 乙女峠～長尾峠～湿生花園	11 km
健脚コース 11月10日(月)	富士見茶屋	紅葉見学コース 乙女峠～金時山～分岐～登り口～文化センター	8 km
12月10日(水)	芦之湯 フラワーセンター	落葉ふみコース・餅つき会 鷹巣山～浅間山～湯坂山～湯本	10 km

コースは当日の天候により変更する場合があります。

○印の集合場所は、電車利用が便利です。○印以外の月は、有料で小田原駅西口<新幹線側>広場より集合場所直行会員バスを運行します。これのご利用が便利です。

運行時間は7:50～8:20（時間厳守）の間に順次出ます。



## 箱根町歩く会コースガイド

### 1月10日 金曜日 初歩き初詣コース

元箱根バスターミナルから、箱根神社にて初詣をし、新春湖畔の風を受けながら、レイクアリーナまで歩き、新年会、完歩者表彰を行う。昼食は各人用意してください。

※帰路 会員バス配車

### 2月10日 月曜日 照葉樹林見学コース

真鶴駅から、荒井城址公園を出発し、頼朝船出の浜を経由し、貴船神社、お林遊歩道を通り抜けケープ真鶴の高台で昼食、三ツ石海岸、お林展望公園を通り真鶴駅で解散。

※帰路 真鶴駅からJR利用

### 3月10日 月曜日 観梅見学コース

湯河原ゆめ公園から、南郷山に登り、頼朝が水面に映るあわれな自分を見たという自鑑水經由で幕山にいき、幕山公園梅林で梅と、ジオパークの岩壁を見学し解散。

※帰路 梅林公園からバスで湯河原駅経由JR利用

### 4月10日 木曜日 桜見学コース 健脚コース

関所跡バスターミナルから、山桜、ソメイヨシノの咲き誇る東海道を西に向かう、箱根峠を越えて山中城址で昼食、さらに一里塚を見ながら下り、三島大社で解散。(健脚コース)

※帰路 三島駅からJR利用 (Suica Pasmaは使用できません)

### 5月10日 土曜日 ヒメイワカガミ見学コース

箱根園から、ロープウェイで駒ヶ岳に行き、箱根で一番高い神山に登りヒメイワカガミを見学して大涌谷で解散。

※帰路 会員バス配車

### 6月10日 火曜日 原生林体験コース

関所跡バスターミナルから、富士ランドから樹齢700年と言われているアカガシ、ブナ巨樹やケヤキ、ヒメシャラが主で、シダ植物の高等植物の原生林を見学し山中城址で解散。

※帰路 会員バス配車

### 7月10日 木曜日 アジサイ見学コース

つつじの里、蓬萊園から、千条の滝を経て浅間山に登り昼食、アジサイの花を見学しながら、宮ノ下、堂ヶ島を経て宮城野で解散。

※帰路 会員バス配車

### 8月10日 日曜日 涼風体験コース

湖尻から、深良水門を通り芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜で昼食、箱根には見られなかったウラジロ見ながら午後は白浜を経て、関所跡バスターミナルで解散。

※帰路 会員バス配車

### 9月10日 水曜日 秋の七草見学コース 健脚コース

地藏堂バス停から、足柄峠を目指す、足柄城址で昼食、万葉公園の歌碑と多くの草花を見学しながら午後は矢倉岳に登り足柄平野の眺望を眺めながら地藏堂で解散。

※帰路 会員バス配車

### 10月10日 金曜日 秋の七草見学コース

乙女口バス停から乙女峠、世界遺産富士山を眺めて、イヌツゲ、ツクバネウツギ、マメザクラ等を見ながら長尾峠へ、自然探勝歩道から湿生花園で解散。

※帰路 会員バス配車

### 11月10日 日曜日 紅葉見学コース 健脚コース

ふじみ茶屋から金時山に登り、富士山の絶景を眺めながら昼食、午後は箱根のカルデラを眺め紅葉を見ながら下山、文化センターで解散。(健脚コース)

※帰路 会員バス配車

### 12月10日 水曜日 落ち葉ふみ、餅つき会コース

芦之湯フラワーセンターから鷹巣山、浅間山から落ち葉の音を聞きながら湯本。

毎年恒例の餅つき大会をかつぱ天国で行い一年の健康に感謝する。

※帰路 湯本駅から電車利用

## 歩行上の注意

- ①山の草、花は一切採取してはいけません。とれるのは写真だけ。
- ②先頭リーダーの先導に従い歩くこと。近道、それ道の歩行はいけません。
- ③山道・歩道は一列で歩きます。道いっぱいには広がって歩かない。
- ④歩道と車道があるコースでは、当然歩道を歩きます。
- ⑤歩行中の追い抜きはできません。(役員を除く)
- ⑥歩行が遅れる場合は順次後方に譲り下がる。
- ⑦立ち止まる時は、必ず後者の前進をさまたげないようにやる。
- ⑧途中で独自行動をとることは原則として禁止です。(参加資格は団体行動の出来るもの)
- ⑨道路横断は役員の指示に従って横断する。
- ⑩山道に座り食事はしない。
- ⑪コース以外の山や畑(私有地)に入らない。
- ⑫ゴミは各自持ち帰る。
- ⑬体調が悪く感じた時は早めに役員に知らせる。
- ⑭雨具の傘は禁止。(目を突く危険)
- ⑮筆記用具(ボールペン)は必ず持参してください。

## 新規加入会員の方へ

当会の会員は、加入時に入会金として500円(会員バッジ、会員証代)及び当日の参加料として500円(保険料、頒布品、事務費)を徴収しております。なお、加入後の各月においては参加料として500円のみを徴収しております。

また、保険の内容は、医療費等を含め500万円まで付保します。

1.お昼の弁当、飲物、雨具を持参し、山歩きに適した服装と靴で参加してください。

2.解散時間は、午後3時30分を目安としております。

3.雨天等による開催の問合せは、次ページを見てください。

4.雨天により延期の場合は、15日に実施します。(15日も雨天の場合、その月は未実施となります。)

5.小田原駅からの路線バスは、国道が渋滞しますので、余裕をもってお出かけください。

6.その他の問合せは、箱根町歩く会事務局

電話 0460(85)6788 〒250-0311 箱根町湯本777