

大壁画「風・刻」前で爽快朝ヨガ!

岡田美術館ヨガ

箱根の空の下、ヨガで体を目覚めさせ
気持ちのいい1日のスタートを切りませんか?



8月
毎週日曜

講師：大沼 朋子

美術教師として7年間教育現場で勤務した後、ヨガ講師の道へ。

RYT200時間修了
キッズヨガ資格「YOGA.ed P11」修了
シニアヨガ指導者養成講座修了



8/11
山の日

講師：Chico

ヨガ指導歴11年。
湘南・小田原・箱根を中心に活動。

NPO法人日本予防医学療術協会認定インストラクター
耳つぼジュエリー協会認定 EARセラピスト
日本足流療術協会認定 足流療術師

開催日：8/5(日)・11(土・祝)・12(日)・19(日)・26(日)

レッスン 7:15 ~ 8:15 (受付 6:40~)

場 所：岡田美術館 大壁画「風・刻」前

料 金：中学生以上 2,000 円 (税込)
小学生以下 1,000 円 (税込)

定 員：各日 20 名

参加方法：当日先着順。1階エントランスへお越しください。
※事前申込みは承っておりません

特 典：美術館招待券1枚 (同年9月24日まで有効)
足湯利用券 (当日限り)
ミネラルウォーター 1 本、ヨガマット無料貸出し
※動きやすい服装でお越しください (デニムNG)
※雨天の場合は中止いたします



《8/11 同日開催》

Hakone Mountain Ripper × Chico
共同イベント

マウンテンバイク & ヨガ体験

- 時 間：9:00集合 15:00解散 (ランチ付)
- 場 所：環境省ビジターセンター
集合・解散
- 料 金：一般 8,000円 当日現金払い
- 定 員：先着12名 (事前予約制)
- 特 典：マウンテンバイク無料貸出し
- 持参物：ヨガマット、飲み物、タオル
動きやすい服装
- 申込先：Hakone Mountain Ripper
0460-84-9222



バス停「小涌園」より徒歩すぐ

岡田美術館
OKADA MUSEUM OF ART

〒250-0406 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 493-1
TEL: 0460-87-3931 www.okada-museum.com